

♪満員御礼♪ カフェで一休み



前回に引き続き、デイサービスで大好評！「モーニングカフェ」を開催しています。お話し上手なボランティアの方々に来て頂き、ジュースやコーヒーを飲みながら、お話しに花を咲かせ、ゆっくりと楽しい時間を過ごして頂いています♪月2回、地域の方との交流も楽しめる！午前のやすらぎのひと時、ゆっくりお過ごしくださいね。

ふまねっと 講習会



6月22日(木)「ふまねっとの会」のインストラクターの方達に来て頂き、講習会を開催しました。

ふまねっと運動とは、50センチ四方のマス目のできた大きな網を床に敷き、この網をふまないようにゆっくり、慎重に歩く運動です。

リズムに合わせてゆっくり歩いたり、皆様がお馴染みの歌に合わせて動いたり、いつもと違った運動を行いました。皆様にとっても好評で楽しい時間となりました。

8月にも開催を予定していますので、お楽しみに☆

納涼祭準備始まりました！！



さあ！！いよいよ「納涼祭」時期となりました☆ デイサービスでは、納涼祭に向けて、着々と準備を進めております。今年は、「ねぶた祭り」をイメージした壁画をみなさんの力を借りて完成させました☆完成度が凄いです！！



7月12日(水)
駄菓子レク☆
クジを引いて駄菓子ゲット☆



7月17日(月)に海の日になんで、「入浴レク」を開催しました☆ブルーのバスクリンと壁には魚のシールをぺた

